

## Syksyn 2022 Kestävyys arjen voimavaraksi koulutus

**Luennot rakentuvat** yksilön elämän kannalta keskeisimpien kestävyteen vaikuttavien tekijöiden ympärille, joita ovat ruoan- ja vedenkäyttö, asuminen, liikkuminen, kuluttaminen, kierrättäminen. Näiden ohella katsetta suunnataan tulevaisuuteen, luomalla visioita siitä, millaista tulevaisuutta kohti haluamme edetä ja mitä se edellyttää.

**Kouluttajana toimii:** Joanna Hämäläinen, FM. joanna.hamalainen(at)joutsenonopisto.fi p. 045 844 2989

### 2.11. Kaikki haltuun kierrätyksestä

- Luennoilla käydään läpi, mitä jätehierarkia on ja miten se ohjaa jätehuoltoa. Lisäksi tutustutaan paikallisiin jätehuoltomääräyksiin sekä kotitalouksien ja yritysten velvollisuuksiin ja oikeuksiin kierrätyksessä.

### 9.11. Kestävät ruokailutottumukset

- Luennolla otetaan selvää, miksi yhteiskunnat tekevät siirtymää kohti kasvispainotteisempaa ruokailua ja tarkastellaan ruoantuotannon kestävyttä eri näkökulmista ja niitä yhdistäen.

### 16.11. Vesijalanjälki pienemmäksi

- Onko suihkuajan lyhentäminen tehokas keino veden säästämiseen? Tiedätkö, mistä kaikesta vesijalanjälkesi koostuu? Tule ottamaan tästä selvää sekä nappaamaan talteen tärkeimmät vinkin oman vesijalanjäljen pienentämiseen.

### 23.11. Kohti energiatehokasta liikkumista ja asumista

- Miksi bensan hinta nousee tai autoilijoita kuritetaan? Miksi asuminen on yksi suomalaisuuden isoimmista päästölähteistä? Luennolla syvennyttään energiaan liittyviin kestävyysongelmiin ja etsimään niihin ratkaisuja.

### 30.11. Irtautuminen kulutusyhteiskunnasta

- Luennolla pohditaan kriittisestä nykyhetken yhteiskuntaa eri näkökulmista ja ihmetellään, miksi materialistisuus on saanut vallan ihmisestä. Pohdimme, mitä vaihtoehtoisia yksilöllisiä tapoja elämiseen on kuin jatkuva tavarahan hamstraaminen

### 7.12. Tulevaisuuden kansalaisuus

- Tulevaisuuden kansalaisuus -osuudessa heittäydytään päästöttömän maailman utopioihin. Tarkoituksena on pohtia, millaisen tulevaisuuden haluamme luoda ja mitä sen eteen voi jokainen tehdä jo nyt.

Rahoittaja:

**Opetus- ja  
kulttuuriministeriö**

