

**Luennot rakentuvat** yksilön elämän kannalta keskeisimpien kestävyteen vaikuttavien tekijöiden ympärille, joita ovat ruoan- ja vedenkäyttö, asuminen, liikkuminen, kuluttaminen, kierrättäminen.

**Kouluttajana toimii:** Joanna Hämäläinen, FM. joanna.hamalainen(at)joutsenonopisto.fi p. 045 844 2989

**Ilmoittautuminen:** [Digitaitojen ja kestävän kehityksen koulutukset :: Joutsenon opisto](#)

### 13.3. Kaikki haltuun kierrätyksestä

- Luennolla käydään läpi, mitä jätehierarkia on ja miten se ohjaa jätehuoltoa. Lisäksi tutustutaan paikallisiin jätehuoltomääräyksiin sekä kotitalouksien ja yritysten velvollisuuksiin ja oikeuksiin kierrätyksessä.

### 20.3. Kestävät ruokailutottumukset

- Luennolla otetaan selvää, miksi yhteiskunnat tekevät siirtymää kohti kasvispainotteisempaa ruokailua ja tarkastellaan ruoantuotannon kestävyttä eri näkökulmista ja niitä yhdistäen.

### 27.3. Vesijalanjälki pienemmäksi

- Onko suihkuajan lyhentäminen tehokas keino veden säästämiseen? Tiedätkö, mistä kaikesta vesijalanjälkeksi koostuu? Tule ottamaan tästä selvää sekä nappaamaan talteen tärkeimmät vinkin oman vesijalanjäljen pienentämiseen.

### 3.4. Kohti energiatehokasta liikkumista ja asumista

- Miksi bensiinin hinta nousee tai autoilijoita kuritetaan? Miksi asuminen on yksi suomalaisuuden isoimmista päästölähteistä? Luennolla syvennytään energiaan liittyviin kestävyysongelmiin ja etsimään niihin ratkaisuja.

### 17.4. Irtautuminen kulutusyhteiskunnasta

- Luennolla pohditaan kriittisestä nykyhetken yhteiskuntaa eri näkökulmista ja ihmetellään, miksi materialistisuus on saanut vallan ihmisestä. Pohdimme, mitä vaihtoehtoisia yksilöllisiä tapoja elämiseen on kuin jatkuva tavarain hamstraaminen

Rahoittaja:

**Opetus- ja  
kulttuuriministeriö**

